



IRONMAN Hawaii vol. 2

Martin Jensen kørte sin første Ironman på Hawaii i lørdags og fik for alvor vist at han er en del af verdens elite inden for langdistance triatlon.

Martin har fået en masse erfaring og en kæmpe oplevelse ved at konkurrere mod top eliten inden for triatlon. På Hawaii har han også testet Fusions produkter under ekstreme forhold. Vi har spurgt ham om hans oplevelser med produkterne.

"Hvad tænkte du inden svømmestarten, da I lå i vandet?"

Lige inden starten var jeg meget fokuseret på at blive placeret rigtig i forreste række, og på at kæmpe for at beholde den plads. Der er en del kamp om forreste række, da det selvfølgelig altid er en fordel at have frit vand. Starten gik lidt hurtigere end jeg havde forventet (ikke særlig lang tid efter han havde sagt 2 min til start), og jeg måtte forcere to surfboards på de første meter for at komme i gang med svømme. Det var ikke optimalt, og kostede lidt kræfter og tæsk at komme frem i feltet derefter.

"Hvordan gik svømningen uden våddragt?"

Svømningen gik fint uden våddragt. Jeg havde fået fingrene i sådan en Blueseventy PZ3t swimskin, som vi måtte have på, og selvom den er lavet af tekstil, var det en kæmpe fordel at have den på frem for at svømme i alm. badebukser. Vandet herovre er utroligt saltholdigt, og selvom jeg havde smurt meget vaseline rundt i ærmegabet og halsåbningen, så gjorde friktionen mellem min dragt og huden, at jeg har kæmpe store sår på brystet, skulder og halsen. Det irriterede mig lidt under svømningen, da det gjorde ondt, men så snart jeg var på cyklen var det ikke noget jeg tænkte over.

Martin kom op af vandet blandt de 10 hurtigste i Pro feltet.

"Kunne de nemt finde din pose i T1?"

Det var utrolig nemt. Jeg havde nr. 53, og poserne hang i numerisk rækkefølge på et stativ, så det var bare at holde øje med klistermærkerne. Heldigvis hang der så 52 poser på det første stativ, så mit hang først på andet stativ, og derved var det faktisk endnu lettere at finde min pose!

"Hvordan var det at have Fusion Cool Wings på?"

Det var meget behageligt. Jeg kølede dem med vand fra de fleste væskedepoter på cyklingen. Jeg tog dem på nogenlunde

med det samme, efter at jeg havde placeret mig i første gruppe. Det kostede selvfølgelig nogle placeringer, da de ikke er super lette at komme i, når man er driv våd, har puls 180+, og samtidig skal træde 350+ Watt. Jeg tog dem af igen omkring 18-20 km på løbet.



"Hvordan følte det at cykle 180 km i Fusion Tri Power Tights?"

Godt! Jeg havde også smurt Sixtus buksefedt i om morgenen, men jeg ved ikke om det gjorde nogen forskel... Jeg har normalt aldrig rigtig problemer på lange cykelture, og jeg har jo kørt en del i dem på det sidste.

"Hvad brugte de af energiprodukter på løbeturen?"

Jeg spiste udelukkende Squeezy fruitgums + jeg drag alt det cola, Powerbar Perform energidrik og vand jeg kunne komme i nærheden af i væskedepoterne. Derudover indtog jeg salttabletter for Saltstick ca. hver 30-40 min. Jeg havde fruitgums liggende på ryggen under cyklingen og jeg havde nogle i højre lomme på tightsene. Venstre lomme brugte jeg til 2 stk. Saltstick dispensere.

"På hvilken måde føte du at Tri Top Ice Pocket hjalp de på løbeturen?"

Det var meget varmt på løbet, og derfor følte det naturligt nok dejligt at kunne fylde is i lommerne, som stille og roligt smelter og løber ned langs halsen. En kop isterninger varede stort set mellem hvert væskedepot, så jeg havde mere eller mindre is hele tiden i min top.



Martin var en af de yngste atleter i Pro feltet, men formodede alligevel at kæmpe sig til en flot 18 plads i tiden 8.35.34 timer.

Triathlon Top Ice Pocket, Cool Wings og Triathlon Power Tights Pocket Version kommer i handlen i 2011

"What to wear?"

Selvom om solen stadig står højt på himlen i dagtimerne, så er det alligevel ved at være tid til at tænke på hvilke lag tøj man som atleter kan få bruge i den kold tid vi går i møde. Til den kommende sæson er følgende produkter fra Fusion aktuelle.

I efterårs og vinter perioden er det vigtig at have et mellemlag på kroppen, som isolere og giver varme.

HOT ZIP NECK

Hot Zip Neck er en langærmet løbetrøje i to lags PRF metervare, som giver en hurtig tørrende inderside og isolerende front. Lynlåskraven giver komfort ved halsen. Hot Zip Neck er ideel som mellemlag under en jakke eller vest.



Hot Zip Neck kommer i Sort, Rød og Blå.

HOT LONG TIGHT

Til benene er Hot long Tight en ideal varm vinter tight. Løbetight i to lags PRF HOT metervare, som giver varme og åndbarhed. På lænden er det en elastisk lomme til nøgler eller musikafspiller og i benafslutningen er der reflekser for øget synlighed.



ZD RUNNING JACKET

Når temperaturen når under 0 grader og der er frost på græsset er ZD RUNNING JKT. et uundværligt produkt til at



holde varmen. ZD RUNNING JKT. er med en 3 lags membran, som er vind og vandafvisende. Jakken har åndbare paneler under armene og den lille lomme konisk på brystet gør det nemt at have nøgler eller musikafspiller. Reflekserne på skulderen sikre synlighed i trafikken. Fås til Herre og Damer i sort.



FOLLOW Fusion på Twitter



Ønsker du ikke længere at modtage nyhedsbrevet kan du afmeld sig [her](#)